

## L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Le Centre régional d'évaluation et de traitement de la douleur en psychiatrie est rattaché au Département de médecine polyvalente (DMP) du Centre hospitalier Saint Jean de Dieu, sous la responsabilité d'un médecin-chef et d'un cadre supérieur de santé.

L'équipe est composée de :

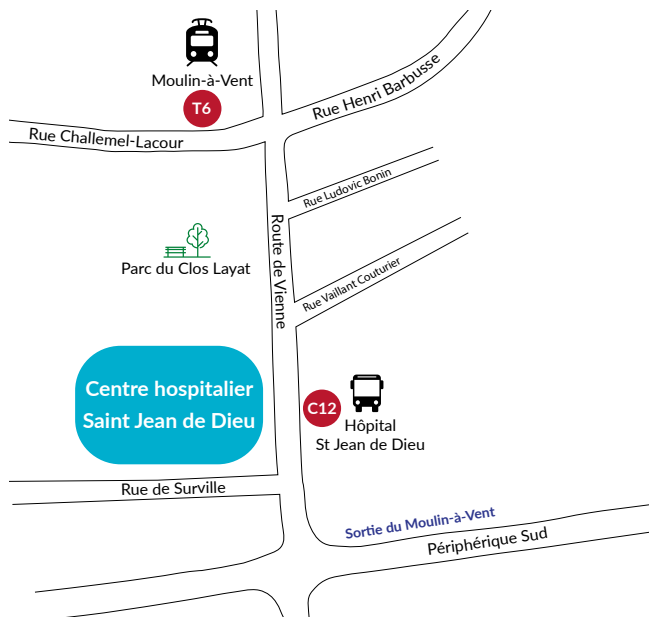
- Médecin algologue, responsable de l'unité
- Secrétaires
- Cadre de santé
- Médecins psychiatres
- Infirmiers
- Psychologues
- Ostéopathe
- Psychomotricienne
- Médecin hypnothérapeute

L'avis de spécialistes tels que rhumatologue, diététicienne, neurologue... peut être demandé dans certaines situations.

Le centre travaille en réseau avec les Comités de lutte contre la douleur (CLUD) des établissements spécialisés en santé mentale de la région, le réseau ISMARA.



## Plan d'accès



### Centre régional d'évaluation et de traitement de la douleur en santé mentale

CH Saint Jean de Dieu  
290, route de Vienne - BP 8252 - 69355 Lyon Cedex 08  
Tél : 04 37 90 11 20  
secretariat.cetd.sjd@arhm.fr

Localisation dans le centre hospitalier  
Accès « Esplanade » - entrée L4

Parking visiteur gratuit à l'entrée.

### Accès bus

C12 Bellecour / Hôpital Feyzin Vénissieux  
Arrêt « Hôpital Saint Jean de Dieu »

www.fondationarhm.fr - @FondationARHM



## Centre régional d'évaluation et de traitement de la douleur en santé mentale



Mise en page : service Communication Fondation ARHM - impression : service imprimerie ARHM Février 2023

290, route de Vienne - BP 8252 -  
69355 Lyon Cedex 08  
Tél. : 04 37 90 11 20

HORAIRES D'OUVERTURE  
9h00 à 17h00  
du lundi au vendredi

LA DOULEUR est « une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée ou ressemblant à celle associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle » selon l'IASP International Association for the Study of Pain.

Lorsque la douleur dure depuis plus de trois mois, elle est dite chronique. Elle peut avoir des retentissements dans la vie quotidienne de la personne

## LES SOINS AU CENTRE

Les soins du Centre régional d'évaluation et de traitement de la douleur en santé mentale s'adressent aux personnes de la région Auvergne-Rhône-Alpes, porteuses de douleurs chroniques et de troubles psychiques.

La prise en soins au centre intervient lorsque les soins de première intention (médecin généraliste) et de seconde intention (médecins spécialistes) ne suffisent pas. Notre centre vient en appui des autres professionnels impliqués pour répondre à ces situations complexes.

## LES MODALITES D'ADMISSION

Les patients sont adressés par leur médecin (généraliste ou spécialiste) au moyen d'un courrier détaillé comprenant :

- les atteintes douloureuses ainsi que les troubles psychiques associés
- les antécédents médicaux et chirurgicaux
- l'histoire de la maladie
- les explorations paracliniques réalisées
- les traitements administrés
- les coordonnées du patient
- etc.

Le secrétariat du centre contacte la personne concernée dans les meilleurs délais afin de fixer le premier rendez-vous.

## NOTRE APPROCHE

Le Centre régional d'évaluation et de traitement de la douleur en santé mentale se compose d'une équipe dont l'écoute et le savoir-faire permettent de proposer des projets de soins personnalisés en vue de réduire les manifestations douloureuses et psychiques exprimées par la personne concernée.

Notre approche vise à améliorer la qualité de vie et l'autonomie de la personne, en veillant à ce qu'elle soit actrice de sa prise en charge et à la conservation de son pouvoir d'agir.

Nos soins conjuguent l'écoute du corps et de l'esprit, la remobilisation tant physique que psychique.

Nous avons à cœur d'impliquer la personne dans les soins afin de favoriser une bonne utilisation des traitements médicamenteux et d'éviter les surconsommations et les auto-prescriptions pouvant lui être délétères.

Les stratégies non médicamenteuses sont l'un des points forts du Centre régional d'évaluation et de traitement de la douleur en santé mentale. Elles visent à :

- soutenir la personne dans son parcours,
- la remobiliser physiquement lorsqu'elle présente des angoisses du mouvement ou ne respecte plus son seuil douloureux,
- retrouver un sommeil de qualité,
- redonner confiance en soi,
- explorer des stratégies pour mieux vivre avec la douleur,
- mieux communiquer sur la douleur avec son entourage.

## LE PARCOURS DU PATIENT

La prise en charge au centre douleur dure au maximum un an. Elle est renouvelable un an selon l'évolution de la situation.

La personne suivie bénéficiera tout au long de son parcours de plusieurs évaluations de suivi optimisant au mieux sa prise en charge.

